

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Όνομα	Δρ. Κωνσταντίνα Χάνου Τσόγια
Διεύθυνση	Σωκράτους 8 & Κονδύλη, 421 00, Τρίκαλα
Σταθερό τηλέφωνο	24310 25234
Κινητό τηλέφωνο	6936 190 191
Ηλεκτρονική διεύθυνση	info@physiotrikala.gr
Διεύθυνση linkedin	https://www.linkedin.com/profile/view?id=245919319&trk=nav_responsive_tab_profile

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2020	Εκπαιδευτικός Σχολή Προπονητών Πάλης – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2020-σήμερα	Health Coach Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας Physio3kala
2019	Εκπαιδευτικός Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Τρικάλων – Τμήμα Προπονητή Αθλημάτων
2017	Εκπαιδευτικός Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Τρικάλων – Τμήμα Προπονητή Αθλημάτων
2016	Εκπαιδευτικός Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Τρικάλων – Τμήμα Προπονητή Αθλημάτων
2014-2015	Εκπαιδευτικός Εργαστηριακός Συνεργάτης στο ΤΕΙ Λαμίας – Τμήμα Φυσικοθεραπείας
2013-2021	Εκπαιδευτικός Εκπαιδύτρια στο ΙΕΚ Τρικάλων – Τμήμα Β. Φυσικοθεραπείας
2008- σήμερα	Ελεύθερος Επαγγελματίας Εργαστηριούχος Φυσικοθεραπευτής Physio3kala
2007-2008	Ιδιωτικός Υπάλληλος Φυσικοθεραπεύτρια
2001-2006	Ιδιωτικός Υπάλληλος Φυσικοθεραπεύτρια

ΓΛΩΣΣΕΣ

2021	C1 Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Γλώσσα Ισπανικά
2019	S.I.E.L.E. Diploma en Español C1 Oral/ Audición/ Expresión Escrita/ B2 Expresión de Lectura
2000	Proficiency in English Cambridge
2000	Proficiency in English Michigan
1996	Certificat de la langue francaise (D.E.L.F.)

Η/Υ

2006	E.C.D.L. United Kingdom
------	----------------------------

ΣΠΟΥΔΕΣ

2010- 2014	Πτυχίο Καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα «Άσκηση και Υγεία» Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2008-2011	Διδακτορικό στη Φυσική Αγωγή Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
2007	Master of Science (M.Sc.) Coventry University, West Midlands, UK
2004	Πτυχίο Φυσικοθεραπείας Σ.Ε.Υ.Π. - Α.Τ.Ε.Ι. Αθήνας

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2019	«Επείγουσες καταστάσεις: Αρχική εκτίμηση – Αντιμετώπιση» (7 ώρες) Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας – Λάρισα 17/7/2019
2019	«Δημιουργική Γραφή» (78 ώρες) Βαθμολογία 10/10) Κέντρο Δια Βίου Μάθησης Χαλκιόπουλος Φίλιππος-Κέντρο Σεμιναρίων ΚΔΒΜ1
2017	Εκπαιδύτρια Ενηλίκων Πιστοποίηση ΕΟΠΠΕΠ κωδ. Πιστοποίησης: EB 32889
2013	Τεχνικός Ασφαλείας (10 ώρες) Κέντρο Ενημέρωσης και Επιμόρφωσης Δήμητρα

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- 2019 «Ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής μέσα από το παραμύθι και τις θεατρικές τεχνικές» (2 ώρες)
ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
- 2019 «Χρησιμοποιώντας τα “comics” στην τάξη: ένα εκπαιδευτικό εργαλείο χωρίς ορισμό και χωρίς όρια» (2 ώρες)
ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
- 2018 «Εργαστήριο για τη Μετασχηματίζουσα Μάθηση και οι τεχνικές της: πιλοτικό επιμορφωτικό για τη μεντορεία στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης των φοιτητών/τριών (2 ώρες)
ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
- 2008 Ηλεκτροθεραπεία: η κλινική εφαρμογή της στην αναλγησία και τη νευρομυϊκή επανεκπαίδευση (2 ώρες)
ΕΕΕΦ – Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας – 22^ο Συνέδριο, 15 Νοεμβρίου
- 2008 Εναλλακτικές Τεχνικές Μάλαξης (Shiatsu, Ρεφλεξολογία, Tuina, Μάλαξη Υποδόριου Συνδετικού Ιστού), (2 ώρες)
ΕΕΕΦ – Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας – 22^ο Συνέδριο, 14 Νοεμβρίου
- 2004 Στοιχεία Ακτινολογικής Απεικόνισης στη Φυσικοθεραπεία (2 ώρες)
ΕΕΕΦ – Ελληνική Επιστημονική Εταιρία Φυσικοθεραπείας – 18^ο Συνέδριο, 3 Δεκεμβρίου

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

2021	Προχωρημένο σεμινάριο Maitland Concept Μέρος α – Level 2α (40 ώρες) IMTA/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2021	Βασικό σεμινάριο Maitland Concept Μέρος δ – Level 1 (40 ώρες) IMTA/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2021	Βασικό σεμινάριο Maitland Concept Μέρος γ – Level 1 (40 ώρες) IMTA/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2021	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Ανάπτυξη αυτοεκτίμησης και ψυχικής ανθεκτικότητας στα παιδιά» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
2021	Εισαγωγή στη Λειτουργική Ιατρική (1,5 ώρες) Institute for Functional Medicine
2021	Εισαγωγή στη Λειτουργική Διατροφή: Κλινικές λύσεις που αφορούν στις υποβόσκουσες αιτίες της ασθένειας (1,5 ώρες) Institute for Functional Medicine
2020	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Μέθοδοι Σύγχρονης – Ασύγχρονης Τηλεκπαίδευσης και διαχείριση ηλεκτρονικών τάξεων» (500 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
2020	Βασικό σεμινάριο Maitland Concept Μέρος β – Level 1 (40 ώρες) IMTA/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2020	ThetaHealing Intuitive Anatomy (15 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2020	Kinematic Taping Advanced KT1(16 ώρες) Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2020	Διαδικτυακό πρόγραμμα κατάρτισης: «Ηλεκτρονικό Εμπόριο – Ηλεκτρονικές συναλλαγές με σύγχρονα λογισμικά και εργαλεία» (100 ώρες) ΚΕΚ Δήμητρα
2020	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Health Coaching για Επαγγελματίες Υγείας» (50 ώρες – 2 μήνες) ΕΚΠΑ – Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
2019-2020	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Σχολική Ψυχολογία» (ΕΚΡ109) (420 ώρες – 7 μήνες) Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Πανεπιστημίου Μακεδονίας
2019-2020	Διαδικτυακό Σεμινάριο «Η διαπαιδαγώγηση στη Σχολική Ηλικία» (2 μήνες) ΕΚΠΑ – Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών
2020	Βασικό σεμινάριο Maitland Concept Μέρος α – Level 1 (40 ώρες) IMTA/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας

2019-2020	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Διδάσκοντας βιωματικά: Τεχνικές διδασκαλία και βιωματική μέθοδος» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2020	<p>Update course in Lymphedema management with bandaging techniques and special solutions (16 ώρες) ZML – Hans Pritschow/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας</p>
2020	<p>Respiratory Physiotherapy: respiratory physiology, interpretation lung function and airway clearance techniques (16 ώρες) Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «1000 και μια καινοτόμες δράσεις» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Θετική ψυχολογία – η επιστήμη της ευτυχίας» (60 ώρες – 3 μήνες) ΕΚΠΑ – Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.Δι.Βι.Μ.) του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Επαγγελματική Εκπαίδευση και Κατάρτιση» (350 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Αφηγούμαι Ψηφιακά» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Δημιουργία Διδακτικών Σεναρίων με την Παιδαγωγική Αξιοποίηση των ΤΠΕ» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο «Διαφοροποιημένη διδασκαλία: Θεωρητικές προσεγγίσεις και εκπαιδευτικές πρακτικές» (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2018-2019	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο Δημιουργικής Γραφής (78 ώρες) Κέντρο Σεμιναρίων Αθηνών</p>
2018	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο στα “Εργαλεία Web 2.0 και η εκπαιδευτική τους αξιοποίηση” (60 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2018	<p>Διαδικτυακό Σεμινάριο στην “Αξιολόγηση Μαθητή” (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας</p>
2018	<p>ThetaHealing Rhythm to a perfect weight (1 ημέρα) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου</p>
2018	<p>1ο Σεμινάριο Κλινικής Ανατομίας Ποδοκνημικής και Άκρου Πόδα (16 ώρες – 2 ημέρες) Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή Λάρισας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας</p>
2017	<p>ThetaHealing Soulmate (2 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου</p>

2017	ThetaHealing Manifesting and Abundance (2 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2017	Διαδικτυακό Σεμινάριο στην “Εισαγωγή στην Εκπαίδευση Εκπαιδευτών Ενηλίκων” (50 ώρες) ΕΕΠΕΚ – Επιστημονική Εταιρία για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας
2016	ThetaHealing Dig deeper (3 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2016	ThetaHealing Game of Life (3 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2016	ThetaHealing Advanced DNA (3 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2016	ThetaHealing Basic DNA (3 ημέρες) ThetaHealing - Μαριάννα Ασημίδου
2014	Επάρκεια στη μέθοδο McKenzie μετά από εξετάσεις πιστοποίησης (122 ώρες) The McKenzie Institute Greek-Cyprus
2014	Growing to Greatness: Smart Growth for Private Businesses-Part 1 (5 εβδομάδες) Danden Graduate School of Business – Coursera online Seminar
2014	Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία – Λεμφική Παροχέτευση δια των χεριών μέθοδος Vodder – Πιστοποιητικό Επάρκειας μετά από εξετάσεις (155 ώρες) ZML – Hans Pritschow/ Επιμόρφωση, Κέντρο Δια Βίου Εκμάθησης για τους Επαγγελματίες Υγείας
2014	Going out on a Limb: The anatomy of the Upper Limb (9 εβδομάδες) University of Pennsylvania – Coursera online Seminar
2013	Clinical Problem Solving (5 εβδομάδες) University of California, San Francisco – Coursera online Seminar
2013	Instructional Methods in Health Profession Education (7 εβδομάδες) University of Michigan, Medical School – Coursera online Seminar
2013	Leading Strategic Innovation in Organizations (8 εβδομάδες) Vanderbilt University – Coursera Online Seminar

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Theodorou, A., Gerodimos, V., Karatrantou, K., Paschalis, V., **Chanou, K.**, Jamurtas, A., Nikolaidis, M. Acute and chronic whole body vibration exercise does not induce health-promoting effects on the blood profile. *Journal of Human Kinetics*, 2015, 46: 107-118

Gerodimos, V., Zafeiridis, A., **Chanou, K.**, Karatrantou, K., Dipla, K. (2015). Whole-body vibration training in middle-aged females: improving muscle flexibility and the power of lower limbs. *Sport Sciences for Health*, 2015, 11(3): 287-294.

Chanou, K., Gerodimos, V., Karatrantou, K., Jamurtas, A. Whole-body vibration and rehabilitation of chronic diseases: A review of the literature. *Journal of Sports Science and Medicine*, 2012, 11: 187-200.

Chanou, K., Sellars, J. The perceptions of Athenian physiotherapists on the quality of the referral service in Greece. *Physiotherapy Research International*, 2010, 15(1): 49-56.

Gerodimos, V., Zafiridis, A., Karatrantou, N., Vasilopoulou, T., **Chanou, K.**, Pispirikou, E. The acute

effects of different whole-body vibration amplitudes and frequencies on flexibility and vertical jumping ability. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 2010, 13(4): 438-443.

Chanou K., Sellars J. A critical evaluation of the nature of phantom limb pain in amputees. *BACPAR*, 2007(27): 17-22.

Chanou K. Physiotherapy in Greece: under development or underdeveloped? *Physiotherapy Frontline*, 2006, 12(11): 28.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Χάνου, Κ., Ευαγγελοπούλου Α. Εφαρμογές βιωματικής μάθησης σε Β. Φυσικοθεραπείας. Τα δεδομένα του Δ.Ι.Ε.Κ. Τρικάλων. *International Journal of Educational Innovation*, 2020, 2 (5): 101-113.

Χάνου, Κ. Ο αγώνας για την κατάκτηση της επαγγελματικής αυτονομίας στο χώρο της φυσικοθεραπείας: Επίσημα Ελληνικά και Διεθνή δεδομένα. *Θέματα Φυσικοθεραπείας*, 2009, 5(7): 4-15.

Πισπιρίκου, Ε., Γεροδήμος, Β., Καρατράντου, Ν., **Χάνου, Κ.**, Παπαϊωάννου, Ε., Κρίκκη, Θ. Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην αλτική ικανότητα νεαρών γυναικών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2009, 7(2): 161-170.

Χάνου, Κ., Γεροδήμος, Β., Καρατράντου, Ν., Ζήση, Β., Τζιαμούρτας, Α., Τσιόκανος, Α., Κρίκκη, Θ. Ολόσωμη δόνηση και άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2009, 7 (1): 39-56

Χάνου, Κ. Η σημασία της ολιστικής παρέμβασης στη θεραπεία μυοσκελετικών προβλημάτων. Μελέτη ατομικής περίπτωσης. *Σωματοθεραπεία*, 2009, 6(6): 3-7.

Καρατράντου, Ν., Γεροδήμος, Β., Σωτηριάδης, Σ., **Χάνου, Κ.**, Παπαϊωάννου, Ε. Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην κινητικότητα του ισχίου και της οσφυϊκής μοίρας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2008, 6 (3): 340-347.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Chanou, K., Christakou, A., Sfetsioris, D. Job satisfaction among physiotherapists in Greece. *World Physical Therapy*, 2011, Amsterdam, 20-23 June.

Chanou, K., Sellars, J. What are the perceptions of Athenian physiotherapists on their development as autonomous practitioners? 2nd European Congress on Physiotherapy Education, 2008, Sweden, 25-26 September.

Chanou K., Shanley J. Phantom phenomena and phantom pain: a review of the literature. *The British Association of Chartered Physiotherapists in Amputee Rehabilitation (BACPAR)*, 2006, 23 November.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Χάνου, Κ., **Ευαγγελοπούλου, Κ.** «Φέρνοντας το φυσικοθεραπευτήριο στην τάξη», 6^ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, 2020, Λάρισα, 16-18 Οκτωβρίου

Χάνου, Κ., **Ευαγγελοπούλου, Κ.** Η εφαρμογή της τεχνικής «Προσομοίωσης» στην εκπαίδευση ενηλίκων: οι απόψεις καταρτιζόμενων ΔΙΕΚ., 5^ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, 2019, Λάρισα, 11-13 Οκτωβρίου

Χάνου, Κ. Λεμφοίδημα: Παρουσίαση και μελέτη κλινικών περιστατικών. Ημερίδα για το Λεμφοίδημα «Λεμφοίδημα: πρόληψη, ενημέρωση και διαχείριση», 2019, Τρίκαλα, 13 Οκτωβρίου

Χάνου, Κ. Ελεφαντίαση κάτω άκρου, μετά από υστερεκτομή: ο ρόλος της λεμφικής παροχέτευσης, της περιόδου και της άσκησης. 3^η Πανελλήνια Ημερίδα Λεμφοιδήματος, «Λεμφοίδημα στον ογκολογικό ασθενή: φροντίδα, θεραπεία και αυτοδιαχείριση», 2019, Ιωάννινα, 6 Απριλίου

Χάνου, Κ. Η επίδραση της λεμφικής παροχέτευσης και της περιδερμικής σε ελεφαντίαση κάτω άκρου, μετά από υστερεκτομή. 2^η Πανελλήνια Ημερίδα Λεμφοιδήματος, «Λεμφοίδημα στον ογκολογικό ασθενή: φροντίδα, θεραπεία και αυτοδιαχείριση», 2018, Βόλος, 9 Δεκεμβρίου

Χάνου, Κ. Αξιολόγηση βάση φακέλου: οι απόψεις καταρτιζόμενων Δ.Ι.Ε.Κ. 4^ο Διεθνές Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, 2018, Λάρισα, 12-14 Οκτωβρίου

Χάνου, Κ. Αναγνωρίζοντας ασθενείς με ψυχοκοινωνικούς φραγμούς στην ανάρρωση. Ετήσια ημερίδα Robin McKenzie, 2018, Αθήνα, 12 Μαΐου

Χάνου, Κ. Η επίδραση της λεμφικής παροχέτευσης σε ασθενείς με χειρουργεία γόνατος. 1^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Λεμφοιδήματος, 2018, Αθήνα, 3-4 Μαρτίου

Χάνου, Κ. Ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία. 1^η Επιστημονική Ημερίδα, «Λεμφοίδημα άνω άκρου. Από τον Φυσικοθεραπευτή στον Ασθενή», 2017, Αθήνα, 5 Νοεμβρίου

Χάνου, Κ. Η Μηχανική Διάγνωση και Θεραπεία ως δυναμική βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση. Ημέρα Μηχανικής Διάγνωσης και Θεραπείας – Robin McKenzie, 2017, Αθήνα, 29 Απριλίου

Χάνου, Κ. Η επίδραση της μεθόδου McKenzie στην αποκατάσταση του εύρους κίνησης της άρθρωσης του ώμου, μετά από μαστεκτομή. Μελέτη περίπτωσης. 26^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, 2016, Αθήνα, 25-27 Νοεμβρίου

Χάνου, Κ., Καρατράντου, Κ., Γεροδήμος, Β., Τζιαμούρτας, Α., Τσιόκανος, Α. Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη δύναμη και την ισχύ μεσήλικων γυναικών. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2011, Κομοτηνή, 20-22 Μαΐου

Χάνου, Κ., Καρατράντου, Κ., Γεροδήμος, Β. Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη δυναμική ισορροπία και την αερόβια ικανότητα μεσήλικων γυναικών. 14^ο Διεθνές Συνέδριο ΕΓΒΕ, 2011, Θεσσαλονίκη, 1-4 Απριλίου.

Χάνου, Κ. Η αυτονομία του φυσικοθεραπευτή κατά τη λήψη κλινικών αποφάσεων. Ελληνικά και παγκόσμια νομοθετικά δεδομένα όσον αφορά στη σχέση εντολής γιατρού - φυσικοθεραπευτή. 1^η Ημερίδα Νέων Συναδέλφων, ΕΕΕΦ, 2009, Αθήνα 5 Απριλίου.

Πισπιρίκου, Ε., Καρατράντου, Ν., Σωτηριάδης, Σ., **Χάνου, Κ.,** Γεροδήμος, Β. Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην αλτική ικανότητα νεαρών γυναικών. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2008, Κομοτηνή, 17-18 Μαΐου.

Καρατράντου, Ν., Σωτηριάδης, Σ., Γεροδήμος, Β., **Χάνου, Κ.** Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης χειρολαβής παλαιστών παιδικής ηλικίας. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2008, Κομοτηνή, 17-18 Μαΐου.

Δίκαιου, Κ., Καρατράντου, Ν., **Χάνου, Κ.,** Γεροδήμος, Β. Η άσκηση με δόνηση στην 3η ηλικία. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2008, Κομοτηνή, 17-18 Μαΐου.

Καρατράντου, Ν., Γεροδήμος, Β., Σωτηριάδης, Σ., **Χάνου, Κ.** Η άμεση επίδραση της ολόσωμης δόνησης στην κινητικότητα. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2008, Κομοτηνή, 17-18 Μαΐου.

Δίκαιου, Κ., Καρατράντου, Ν., Σωτηριάδης, Σ., **Χάνου, Κ.,** Τζήμας, Γ. Η επίδραση της ηλικίας στην κατακόρυφη αλτικότητα νεαρών κοριτσιών. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 2008, Κομοτηνή, 17-18 Μαΐου.

Χάνου, Κ., Μπράβου, Δ., Μουτζούρη, Μ. Η επίδραση της PNF στη βάρδια ημιπληγικών ασθενών. 22^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2008, Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου.

Χάνου, Κ., Πισπιρίκου, Ε., Καρατράντου, Ν., Γεροδήμος, Β. Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην ισορροπία. 22^ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρίας Φυσικοθεραπείας, 2008, Αθήνα, 14-16 Νοεμβρίου.

Χάνου, Κ., Sellars, J. Η άποψη των Αθηναίων φυσικοθεραπευτών πάνω στο σύστημα συνταγογράφησης φυσικοθεραπευτικών πράξεων και στην εξέλιξη της φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα. Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας - ΠΣΦ Θεσσαλονίκης, 2008, Θεσσαλονίκη, 30-

31 Μαΐου, 1 Ιουνίου.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ- ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΜΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ – ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

«Ανακτώντας την εσωτερική σου δύναμη». Διαδικτυακή ομιλία για τον **Παγκύπριο Σύλλογο Θαλασσαιμίας**, ημερομηνία δημοσίευσης: **14/05/2021**

«Για να μην κάνουμε τη ζωή μας ποδήλατο...». Διαδικτυακό περιοδικό **Design**, ημερομηνία δημοσίευσης: **03/06/2020**

«Επιστροφή στην καθημερινότητα: Συμβουλές προστασίας στις μυοσκελετικής υγείας». Διαδικτυακό περιοδικό **Design**, ημερομηνία δημοσίευσης: **12/05/2020**

«Η έμμεση επίδραση στη μυοσκελετική μας υγεία όταν μένουμε σπίτι: οδηγός πρόληψης και διαχείρισης». Διαδικτυακό περιοδικό **Design**, ημερομηνία δημοσίευσης: **27/03/2020**

Φλεβική ανεπάρκεια: «Πώς μπορώ να καταλάβω ότι έχω και πώς μπορώ να αντιμετωπίσω το πρόβλημα». Περιοδικό **Θεσσαλών Υγεία**, **Δεκέμβριος 2019**, **Τεύχος 20**, **σελ. 14-15**

7+1 μύθοι και πραγματικότητες σχετικά με τη λεμφική παροχέτευση. Διαδικτυακό περιοδικό **Design**, ημερομηνία δημοσίευσης: **06/12/2018**

Οι παθήσεις του λεμφικού συστήματος και πως αντιμετωπίζονται. **Πρωινός Τύπος**, **16-10-2016**, **σελ.17**

Η αξία της Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας. **Πρωινός Λόγος**, **16-2-2013**,σελ. **35**

"Power plate" ή άσκηση με δόνηση; **Πρωινός Λόγος**, **5-7-2009**, **σελ. 42**

Απλές συμβουλές για την αντιμετώπιση καταγμάτων **Πρωινός Λόγος**, **28-6-2009**, **σελ. 42**

Τι είναι το λουμπάγκο και πως να το προλάβετε **Πρωινός Λόγος**, **12-7-2009**, **σελ. 38**

Η μέθοδος McKenzie ως μέσο για την αποκατάσταση μυοσκελετικών παθήσεων στη φυσικοθεραπεία **Πρωινός Λόγος**, **6-9-2009**, **σελ. 42**

Πονοκέφαλοι και φυσικοθεραπεία **Πρωινός Λόγος**, **13-9-2009**,σελ. **48**

8 Σεπτεμβρίου: Παγκόσμια Ημέρα της Φυσικοθεραπείας **Πρωινός Λόγος**, **9-9-2009** **σελ.35**

Η σωστή θέση του ηλεκτρονικού υπολογιστή στην εργασία **Πρωινός Λόγος**, **19-7-2009**, **σελ.19**

Η αξία της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας. **Πρωινός Λόγος**, **16-02-2013**, **σελ. 35**

ΒΙΒΛΙΑ

- | | |
|------|---|
| 2022 | Η υγεία μέσα από τα μάτια της πρόληψης: όσο δεν σου έμαθε ποτέ κανείς (Υπό έκδοση) |
| 2021 | Συγγραφή κεφαλαίου με τίτλο: "Άσκηση και Μυοσκελετικά προβλήματα" από το βιβλίο: «Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση» |

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- 2019 Συνοδός/μεταφράστρια σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα (Español y Fisioterapia) για Φυσικοθεραπευτές στο Valladolid της Ισπανίας, στο πανεπιστήμιο UEMC
- 2017 Επιστημονικός Συνεργάτης σε ερευνητικό πρόγραμμα «Η άσκηση ως μια παρεμβατική στρατηγική για την προώθηση της υγείας και την πρόληψη και αποκατάσταση χρόνιων παθήσεων» Κωδικός: 4459.01 (Χρηματοδότηση 526.300€)
Ελληνικό Υπουργείο Υγείας NSRF 2007 - 2013

EDITORIALS – COMMENTARIES

Chanou, K. “8th September: World Physical Therapy” Editorial, International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(9): 395.

Chanou, K. “Whole body vibration: What is all the fuss about?” Editorial, International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(5): 222-223.

Chanou, K. Commentary on the article: "The use of a specialised exercise program for the improvement of the physical activity of a War Veteran suffering from long-term effects of eosinophilic meningitis", International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(3): 149.

ΚΡΙΣΕΙΣ – ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΙΣ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΕΣ

ΑΡΘΡΑ - ΚΡΙΣΗ

PLOS ONE: 1
Journal of Sport Rehabilitation: 2
International Journal of Therapy and Rehabilitation: 6
Physiotherapy Research International: 2
Physical and Occupational Therapy in Geriatrics: 4
Basic Journal of Education Research and Review: 1
BMC Medical Ethics: 1
Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό (HAPE): 1

ΒΙΒΛΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Using Whole Body Vibration in Physical Therapy and Sport. International Journal of Therapy and Rehabilitation (International Journal of Therapy and Rehabilitation, υπό δημοσίευση).

Kinesiology of the Musculoskeletal System. Foundations for Rehabilitation. International Journal of Therapy and Rehabilitation (International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(2): 99-101.

Tension-type and cervicogenic headache pathology, diagnosis and management. International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(9): 506.

Mechanisms and management of pain for the physical therapist. International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2010, 17(2): 100.

Physical Therapy Clinical Handbook for PTAs. International Journal of Therapy and Rehabilitation, 2009, 16(8): 462.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ

6^ο Συνέδριο ΕΕΠΕΚ (2 περιλήψεις), (16-18 Οκτωβρίου 2020)

Physiotherapy UK 2018, Birmingham (8 περιλήψεις), (19-20 Οκτωβρίου 2018)

World Confederation Physical Therapy Congress, Σιγκαπούρη (19 περιλήψεις), (1-4 Μαΐου 2015)

28^ο Συνέδριο ΕΕΕΦ «Από το έλλειμμα στη συμμετοχή», (3 περιλήψεις), (4-6 Δεκεμβρίου 2015)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ – ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

3^η Πανελλήνια Επιστημονική Ημερίδα «Λεμφοίδημα στον Ογκολογικό Ασθενή: Φροντίδα, Θεραπεία και Αυτοδιαχείριση» - πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής (2019)

2^η Πανελλήνια Επιστημονική Ημερίδα «Λεμφοίδημα στον Ογκολογικό Ασθενή: Φροντίδα, Θεραπεία και Αυτοδιαχείριση» - πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής (2018)

1^η Επιστημονική Ημερίδα «Λεμφοίδημα άνω άκρου. Από τον φυσικοθεραπευτή στον ασθενή» - μέλος της επιστημονικής επιτροπής (2017)

1^ο Πανελλήνιο Συμπόσιο Λεμφοιδήματος «Λεμφοίδημα και οι δυσλειτουργίες του λεμφικού συστήματος. Από την πρόληψη στην αποκατάσταση» - μέλος της επιστημονικής επιτροπής (2018)

ΔΙΑΦΟΡΑ

2006 Πιστοποιητικό Αναγνώρισης Κλινικού Εκπαιδευτή
Coventry University

2005-2010 Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών
(1^η επιτυχούσα)